

## REHABILITÁCIA A SLUŽBY STAROSTLIVOSTI O DUŠEVNÉ ZDRAVIE INTEGROVANÉ DO MESTA.

Naším úmyslom je vytvárať miesta ktoré budú napomáhať liečbe a zotavovaniu ľudí s problémami duševného zdravia v ich prirodzenom prostredí v komunite. Ide nám o spájanie profesionálov a bežných ľudí spôsobom spoločného poznania, prežívania ľudskej skúsenosti a vytvárania siete pomoci, siete ktorá pomáha ľuďom pomáhať si navzájom zahrňujúcu odborníkov, praktikov, umelcov, študentov, robotníkov, ľudí s vlastnou skúsenosťou s duševným ochorením. Nové služby ktoré eliminujú stigma a diskrimináciu, ktoré naplňajú potreby participácie a ľudských práv. Jedným zo spôsobov našich aktivít v rámci Recovery Prešov je aj naša spolupráca s Viola centrum pre umenie. Kultúra, umenie, kreativita môže ľuďom umožniť vysporiadať sa so širokou škálou duševných chorôb a psychických ťažkostí. Zapájanie sa do umenia spoločenských aktivít a interakcie v rámci našej komunity pomôže pri riešení veľkých výziev akými sú stigma, osamelosť a sociálna izolovanosť. Keďže sa dá použiť ako nemedicínsky prístup k prevencii problémov duševného zdravia, môže pomôcť ušetriť peniaze v zdravotníctve a sociálnej starostlivosti. Umenie zároveň umožňuje ľuďom prevziať väčšiu zodpovednosť za svoj život a zdravie.

Cesta a Život, n.o., Prešov a Viola centrum pre umenie, Prešov spolupracou s umelcami spájaním sa v komunite, prezentovaním sa umeleckých úspechov ľudí so skúsenosťami s problémami duševného zdravia, poskytovaním podpory a priestoru, vzdelávacími programami chce podporiť umenie, preskúmať ako môže angažovanosť v umení pomôcť predchádzať duševným chorobám a spochybňovať stigma duševného zdravia. Cieľom organizácie Cesta a Život, n.o., Prešov a Viola centrum pre umenie, Prešov je spájať vysokú umeleckú kvalitu so silnou podporou občanov, angažovanosťou komunity a sociálnym aktivizmom.

### Naše aktivity:

---

(1 x ročne) Dni duševného zdravia – Umením za duševné zdravie

účastníci: organizácie ktoré podporujú ľudí s problémami duševného zdravia a ich rodinných príslušníkov (Cesta a Život, n.o., Prešov, OZ ODOS, Vranov nad Topľou, Integra, o.z., Michalovce) umelci, zástupcovia psychiatrov, psychoterapeutov, psychológov, sociálnych pracovníkov, peer konzultantov...

- (počas roka) workshopy, prednášky, besedy, diskusie, svedectvá za účasti odborníkov a laickej verejnosti, prezentácie prác profesionálnych a neprofesionálnych umelcov na podporu destigmatizácie, ľudí s problémami duševného zdravia, maliarov, fotografov, spisovateľov, hudobníkov, spevákov a hercov, vernisáže, výstavy, literárne čítačky, besedy, koncertné a divadelné podujatia.

Štefan Karlík